

check area coaching

nome _____ professione _____ tel. _____

LATO ☐ business ☐ persona se azienda, settore _____

SITUAZIONI DI BLOCCO _____ COSA CAUSANO _____

OBIETTIVI _____ RISULTATI ATTESI _____

in disaccordo

1

non saprei

2

da valutare

3

concorde

4

molto concorde

5

Indica il tuo grado di interesse o urgenza rispetto alle affermazioni citate

Sento di avere una chiara visione dei miei obiettivi personali e professionali per il futuro. Ma desidero identificare meglio i miei punti di forza e le aree in cui devo migliorare.



Spesso mi trovo in difficoltà nel capire quale sia il prossimo passo da compiere nella mia vita/carriera. Mi sento bloccato/a da convinzioni limitanti o dalla paura di fallire.



Voglio gestire lo stress e l'equilibrio tra vita privata e lavorativa in modo efficace. Gestire obiettivi, tempi e priorità a sviluppare una maggiore fiducia in me stesso/a. Ad acquisire strumenti pratici per superare paure, preoccupazioni, ansia, stress.



Voglio imparare a gestire le emozioni anche in situazioni di forte pressione e prendere decisioni in modo lucido. Acquisire lucidità è importante per guidare e ispirare i propri team. Sento il bisogno di migliorare il clima aziendale, la gestione del team e dei collaboratori.



All'interno del mio team c'è una comunicazione aperta, trasparente e priva di pregiudizi. Gli obiettivi aziendali sono chiari e sento che il mio lavoro contribuisce direttamente al loro raggiungimento.



La nostra azienda incoraggia lo sviluppo di formazione, team building e delle soft skills. Attraverso il coaching vogliamo un miglioramento nelle performance del team, ottimizzare i processi e ridurre i conflitti. Considero il coaching aziendale un investimento di alto valore.



una volta compilato puoi
inviare il questionario a
coaching@conceptadv.it

